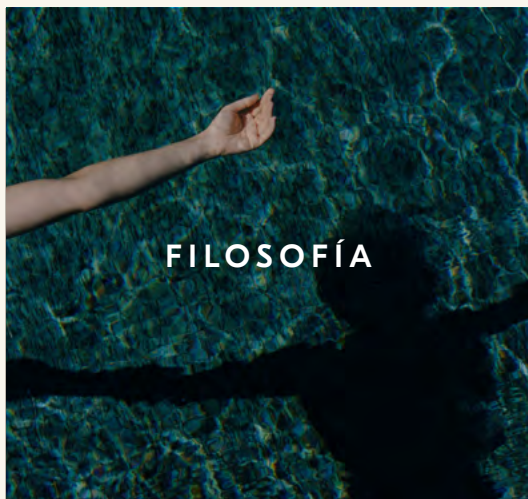


# Santuario Wellness & Spa

DESCONECTAR PARA RECONECTAR





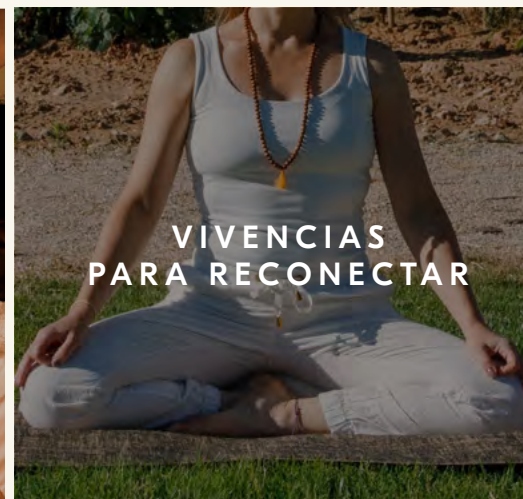
FILOSOFÍA



TRATAMIENTOS  
ICÓNICOS



MASAJES



VIVENCIAS  
PARA RECONECTAR



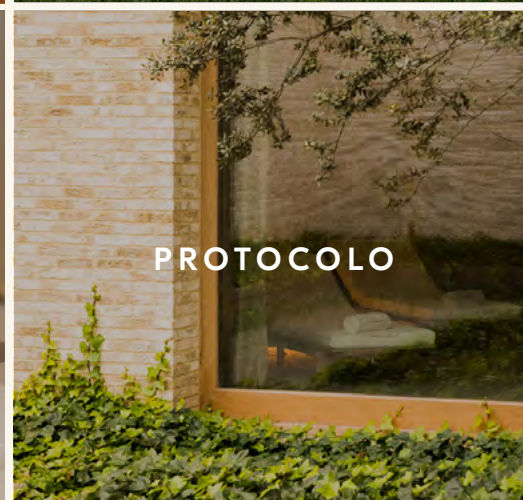
EXPERIENCIAS DE  
INSPIRACIÓN ORIENTAL



MATERNIDAD  
Y JUVENTUD



RITUALES CON  
NATURA BISSE



PROTOCOLO





## Disfrute cuidándose

Entre viñedos centenarios se alza el Santuario Wellness & Spa de Abadía Retuerta LeDomaine, un espacio pensado para quienes buscan algo más que un simple tratamiento: un auténtico viaje de reconexión. Ubicado en las antiguas caballerizas de la abadía y bañado por un 80% de luz natural, el Santuario se integra de forma natural en el paisaje, convirtiéndose en un verdadero oasis de bienestar donde todo invita a bajar el ritmo. El lugar, la arquitectura y el silencio son protagonistas de la experiencia. Cada rincón ha sido diseñado para favorecer la calma, la introspección y la presencia plena, permitiendo que cuerpo y mente encuentren un ritmo más natural.



Inspirado en el lema premonstratense “Ad omne opus bonum parati” (“preparados para toda buena obra”), el Santuario Wellness & Spa ofrece tratamientos, rituales y experiencias concebidos desde una visión holística que va más allá de lo físico, pensados para equilibrar, renovar y acompañar al huésped en un estado profundo de calma. Cada propuesta se adapta a las necesidades y al momento vital de quien la disfruta, combinando atención al detalle y escucha activa.

El Santuario Wellness & Spa cuenta con una piscina interior alimentada por agua de pozo natural, a más de 120 metros de profundidad. Tras un proceso de descalcificación y ósmosis, el agua mantiene toda su pureza y riqueza mineral. El espacio se completa con cuatro cabinas exclusivas, dos zonas de relax, jacuzzi, hammam y duchas de experiencia. Además, dispone de una Spa Suite diseñada para garantizar la máxima privacidad, equipada con vestidor completo, sauna, baño de vapor, jacuzzi, duchas de sensaciones y una zona de relajación con vistas a un jardín interior.

MENÚ





El Santuario LeDomaine Wellness & Spa ha sido reconocido con el premio a *Mejor Spa Histórico de Lujo de Europa* en los *World Luxury Awards 2022*, entregados en octubre de ese mismo año. Anteriormente, ya había recibido los galardones *Best New Spa & Wellness Property* y *Best for Wow Factor* en la edición de 2016 de los prestigiosos *Wellness Travel Awards*, celebrados durante el *World Travel Market* de Londres.

En el Santuario Wellness & Spa, la serenidad no se busca: simplemente ocurre.





# Tratamientos Icónicos

Representan las experiencias más emblemáticas y distintivas del Santuario Wellness & Spa. Son rituales de bienestar profundamente personalizados que combinan técnicas manuales, elementos sensoriales y productos ligados al mundo de la vid y la uva, para crear tratamientos únicos y coherentes con la esencia de Abadía Retuerta.

---

MENÚ



---

## Experiencia Spa Sommelier

Las experiencias más representativas del Santuario están inspiradas en el arte del maridaje y el universo del vino, proponen un recorrido sensorial completamente personalizado. Guiado por el propio Spa Sommelier, cada tratamiento se adapta a las necesidades físicas y emocionales del huésped mediante técnicas manuales, aceites seleccionados y una ritualización consciente.

### **EXPERIENCIA COMPLETA SPA SOMMELIER**

Exfoliación corporal revitalizante, envoltura nutritiva antiedad y masaje personalizado final. Una inmersión integral en la vinoterapia más avanzada.

**115 MIN - 380 €**

### **ABADÍA ESPECIAL**

Ritual con pindas de lino enriquecidas con semillas de uva. La combinación de calor, presión y extractos de uva roja favorece la liberación muscular y la desconexión mental.

**90 MIN - 295 €**

### **LA SELECCIÓN DEL SOMMELIER**

Inspirado en el masaje tradicional tibetano, combina aromaterapia personalizada y técnicas envolventes para inducir una relajación profunda.

**60 MIN - 240 €**



# Rituales Exclusivos en Spa Suite

Nuestra Spa Suite es el refugio ideal para una celebración especial o para quienes desean disfrutar de un momento de tranquilidad absoluta, en un entorno silencioso y cuidado.

Este espacio es para quienes desean disfrutar de una experiencia privada con tratamientos incluidos o simplemente para el uso de amenidades durante su estancia en Abadía Retuerta LeDomaine.

El Spa Suite dispone de vestidor completo, sauna, baño de vapor, jacuzzi, duchas de experiencias y una zona de relajación con magníficas vistas al jardín interior.

---

MENÚ



---

## EXPERIENCIA PRIVADA EN LA SPA SUITE

Disfrute de la máxima privacidad en nuestra Spa Suite, un espacio exclusivo equipado con vestidor completo, sauna, baño de vapor, jacuzzi, duchas de experiencias y una zona de relax con magníficas vistas a nuestro jardín interior.

**120 MIN - 350 €**  
(2 PAX)

Un refugio perfecto para celebrar un momento especial o simplemente disfrutar de un tiempo de tranquilidad y bienestar.

MENÚ



---

### **CLAUSTRO - RITUAL PARA DOS PERSONAS\***

**120 MIN - 830 € (2 PAX)**

Esta experiencia compartida de bienestar y conexión comienza con una inmersión conjunta en la bañera privada con extractos de uva, acompañada de una degustación de vino o infusión. A continuación, se realiza un masaje de relajación profunda con aceite de pepita de uva. El ritual finaliza con un tratamiento facial antioxidante e hidratante, centrado en la protección y el equilibrio de la piel, y un tiempo de reposo con una segunda degustación, dejando una sensación de calma y conexión compartida.

### **VIÑA SERENA\***

**75 MIN - 305 € (1 PAX)**

**535 € (2 PAX)**

Experiencia a través de un ritual envolvente inspirado en el ritmo de la viña. Iniciando con un escalda-pies aromático que invita a desacelerar, seguido de un envolvimiento corporal nutritivo a base de uva. Durante el tiempo de descanso, se realizará un masaje craneal lento para relajar la mente. Tras una ducha templada, se procederá a la aplicación de una crema corporal mediante movimientos envolventes donde devolver el confort y suavidad a la piel. La experiencia finaliza con un breve descanso en la sala privada.

### **TIERRA & SILENCIO\***

**75 MIN - 285 € (1 PAX)**

**525 € (2 PAX)**

Este ritual purificante, comienza con una sesión de hammam, donde el vapor prepara el cuerpo y favorece una respiración lenta. Continúa con una exfoliación corporal a base de uva que renueva la piel y restablece su equilibrio natural. El ritual se completa con un masaje corporal personalizado con aceite de uva (activante, calmante, detoxificante o equilibrante) que libera tensiones y aporta una sensación de calma profunda. La experiencia finaliza con un tiempo de integración y una infusión caliente.

*\* Rituales exclusivos con Vinoble Cosmetics*





# Masajes

Santuario Wellness & Spa presenta una nueva carta de masajes, diseñados para aliviar tensiones, restaurar la energía y favorecer una profunda sensación de bienestar. Cada masaje se adapta a las necesidades del huésped, combinando técnicas precisas y un ritmo consciente.

---

MENÚ



---

### **LeDOMAINE RELAJACIÓN PROFUNDA**

**80 MIN - 315 €**

Este masaje exclusivo de Abadía Retuerta, combina técnicas del clásico masaje sueco con principios de la digitopresión de la Medicina Tradicional China. Un tratamiento integral que trabaja los meridianos energéticos, aliviando la tensión muscular e induciendo un estado de relajación profunda.

### **LeDOMAINE TEJIDO PROFUNDO**

**50 / 80 MIN - 240 / 275 €**

Masaje intenso y descontracturante, especialmente indicado para liberar tensiones musculares profundas y mejorar la movilidad. Recomendado para personas con un ritmo alto de actividad o con sobrecargas musculares.

### **LeDOMAINE AROMA RELAX**

**50 / 80 MIN - 230 / 265 €**

Masaje antiestrés que combina técnicas de relajantes con aromaterapia. La combinación entre la mezcla de aceites esenciales, unido a un masaje suave y envolvente, se centra en reducir el estrés y favorecer un estado de calma profunda y alcanzar equilibrio corporal.



---

### **PIEDRAS TERMALES VOLCÁNICAS**

**80 MIN - 265 €**

Masaje profundo que combina técnicas manuales con piedras volcánicas calientes. El calor penetra en la musculatura, favoreciendo la relajación, la liberación de tensiones y una sensación de bienestar integral.

### **MASAJE THAI DE PIES**

**30 MIN - 130 €**

Tratamiento específico para pies y piernas que estimula puntos reflejos mediante presiones rítmicas. Favorece la circulación, alivia la sensación de pesadez y aporta ligereza y descanso.

### **MASAJE HINDÚ DE CABEZA**

**30 MIN - 130 €**

Masaje tradicional centrado en cabeza, cuello y hombros. Ayuda a liberar tensiones acumuladas, mejorar la claridad mental y favorecer un estado de relajación profunda.

### **MASAJE PERSONALIZADO SANTUARIO**

**30 / 50 MIN - 130 / 265 €**

Masaje a medida que combina diferentes técnicas según las necesidades físicas y emocionales del huésped, adaptando presión, ritmo y enfoque para un resultado óptimo.





# Vivencias para Reconectar

Las actividades de Bienestar complementan la experiencia del Santuario, ofreciendo prácticas guiadas de movimiento consciente, respiración y atención plena, realizadas en un entorno tranquilo y cuidado.

---

MENÚ



---

## **YOGA · HATHA**

Práctica de ritmo pausado centrada en la alineación, la respiración y la permanencia consciente en las posturas. Ideal para quienes buscan equilibrio, relajación y conexión cuerpo-mente.

**APROX. 50 MIN - 125 € (1 PAX)**  
**190 € (2 PAX)**

## **YOGA · ASHTANGA**

Práctica dinámica y estructurada que combina movimiento continuo y respiración sincronizada. Indicada para quienes desean una sesión más activa que fortalece el cuerpo, mejora la flexibilidad y estimula la concentración.

**APROX. 50 MIN - 125 € (1 PAX)**  
**190 € (2 PAX)**

## **CHI KUNG**

Práctica suave de movimiento y respiración consciente que favorece la circulación energética, mejora la vitalidad y aporta equilibrio físico y emocional. Apta para todos los niveles.

**APROX. 30 MIN - 110 € (1 PAX)**  
**175 € (2 PAX)**

## **MEDITACIÓN GUIADA**

Sesión de atención plena orientada a calmar la mente, mejorar la concentración y reducir el estrés. A través de la respiración consciente y la guía verbal, facilita un estado de calma y presencia, adecuada tanto para principiantes como para practicantes habituales.

**APROX. 30 MIN - 80 €**

## **MEDITACIÓN · BAÑO DE SONIDO**

Experiencia profundamente relajante y meditativa basada en la vibración y el sonido. Facilita el cambio del estado de vigilia normal a un estado de conciencia relajada o meditativa, permitiendo acceder a los beneficios de la meditación de forma más rápida y eficaz. Apta para todos los niveles.

**APROX. 30 MIN - 80 €**





# Experiencias de Inspiración Oriental

Una de las grandes novedades de Santuario Wellness & Spa son las experiencias orientales, pensadas para restablecer el equilibrio entre cuerpo, mente y energía. Inspiradas en tradiciones orientales y técnicas de conciencia corporal, estas propuestas invitan a una pausa profunda y a una conexión más sutil con el bienestar.

---

MENÚ



---

### **SANTUARIO KI**

Basado en técnicas del Shiatsu Zen, Santuario Ki promueve la energía vital del cuerpo a través de presiones palmares, trabajando los diferentes puntos de acupuntura y masaje que permiten la relajación física y emocional.

**50 MIN - 265 €**

### **SANTUARIO PRANA**

En Santuario nos hemos inspirado en las técnicas de masajes y estiramientos del Ayurveda para crear un masaje profundo e intenso que promueve la liberación de la tensión acumulada en el cuerpo y la mente.

**50 MIN - 265 €**

### **SANTUARIO VIBRAHEALING**

Experiencia sonora de profunda relajación mediante vibración y sonido, utilizando cuencos tibetanos para favorecer la armonización energética, la reducción del estrés y un estado de calma meditativa.

**50 MIN - 210 €**





# Maternidad y Juventud

La carta de tratamientos y experiencias del Santuario Wellness & Spa se amplía con Maternidad y Juventud, concebidas para atender necesidades específicas a través de tratamientos adaptados a cada momento vital, realizados por profesionales cualificados.

---

MENÚ



---

## Durante el Embarazo

Tratamiento diseñado para acompañar el embarazo de forma segura y comfortable, aliviando tensiones, mejorando la circulación y favoreciendo una profunda sensación de bienestar. Las técnicas y productos utilizados se adaptan cuidadosamente a cada fase del embarazo.

### **MOMENTO MAMÁ**

Masaje suave y envolvente que ayuda a aliviar molestias habituales, reducir la sensación de pesadez y promover la relajación física y emocional.

**30 / 50 MIN - 130 / 210 €**



---

## Para los más jóvenes

Experiencia pensada para introducir el bienestar de forma respetuosa y adecuada a cada edad, en un entorno tranquilo y seguro.

### **MASAJE TEEN**

Masaje suave adaptado a niños y adolescentes, que favorece la relajación, la conciencia corporal y una sensación de calma y bienestar.

**30 MIN - 130 €**

Estos tratamientos están disponibles bajo reserva y pueden requerir consentimiento previo.





# Rituales con Natura Bissé

## El arte del cuidado experto de la piel

La firma cosmética de referencia internacional, Natura Bissé, centrada en el cuidado profesional de la piel y reconocida por combinar investigación científica avanzada, innovación cosmética y una cuidada dimensión sensorial. Sus fórmulas de alto rendimiento están diseñadas para ofrecer resultados visibles, respetando el equilibrio natural y las necesidades específicas de cada tipo de piel.

En Santuario Wellness & Spa, los tratamientos faciales y corporales de Natura Bissé se integran como parte esencial de una experiencia de cuidado personalizada y orientada a resultados. Cada ritual se construye a partir de un enfoque experto, donde la precisión técnica, la eficacia de los activos potencian la vitalidad y luminosidad de la piel.

---

MENÚ



---

## Rituales faciales con Natura Bissé

### **LIFE INFUSION**

Tratamiento facial rejuvenecedor global que aporta firmeza, luminosidad y vitalidad, devolviendo al rostro un aspecto descansado y revitalizado.

**90 MIN - 315 €**

### **3D COLLAGEN SHOCK**

Tratamiento reafirmante con efecto lifting que mejora la densidad y elasticidad de la piel.

**60 MIN - 265 €**

### **INHIBIT ZERO GRAVITY**

Ritual facial avanzado con efecto lifting inmediato que ayuda a suavizar líneas de expresión y redefinir el óvalo facial.

**60 MIN - 265 €**

### **CITRUS VITA-ESSENCE**

Tratamiento antioxidante revitalizante con vitamina C que devuelve energía y luminosidad a la piel.

**60 MIN - 210 €**

### **FACIAL EXPRESS**

Ritual facial rápido e iluminador, ideal para revitalizar la piel y aportar frescura inmediata.

**30 MIN - 125 €**



---

## Rituales corporales con Natura Bissé

### **INMERSIÓN DE CÍTRICOS**

Ritual corporal revitalizante con vitamina C que ilumina, reafirma y renueva la piel.

**50 MIN - 210 €**

### **CORPORAL EXPRESS**

Exfoliación corporal personalizada que suaviza la piel y favorece su renovación

**30 MIN - 130 €**





## Información General

---

- Santuario Wellness & Spa está abierto todos los días de 11:00 h a 21:00 h, tanto para el uso de las instalaciones como para la realización de tratamientos.
- Durante la época estival, la piscina exterior permanece abierta de 12:00h a 20:00h.
- Con el fin de asegurar disponibilidad, recomendamos reservar con antelación. Para la reserva de tratamientos, nuestro equipo de Santuario o el servicio de *Mayordomía* estará encantado de asistirle.

## Llegada al Santuario Wellness & Spa

---

- Le rogamos llegar al Santuario Wellness & Spa con al menos 15 minutos de antelación a la hora de su tratamiento, para que disponga de tiempo suficiente para cambiarse, relajarse y, si lo desea, disfrutar previamente de las instalaciones.
- En caso de retraso, le agradecemos informe a nuestro equipo. Nuestro objetivo es que disfrute de la totalidad del tratamiento; no obstante, si existiera una reserva posterior, el tiempo de su experiencia podría verse reducido.



# Salud, Bienestar y Embarazo

---

- Santuario Wellness & Spa es un espacio dedicado al descanso y la calma. Le agradecemos mantener un ambiente silencioso y evitar el uso de teléfonos móviles.
- No está permitido fumar ni consumir bebidas alcohólicas dentro del Santuario.

# Menores

---

- Por razones de seguridad, el acceso al Santuario está restringido a menores de 8 años.
- Los menores de edad entre 8 y 16 años podrán acceder al Santuario exclusivamente de 11:00 h a 13:00 h y siempre acompañados por uno de sus responsables o tutores legales.
- La presencia de un adulto responsable es obligatoria tanto para el acceso a las instalaciones como para la realización de tratamientos. En caso contrario, el acceso o tratamiento podrá ser aplazado, denegado o cancelado.
- Durante la época estival, el acceso a la piscina exterior está permitido a partir de 8 años, siempre bajo la supervisión de un adulto y dentro de los horarios establecidos.



## Efectos Personales & Confort

---

- Recomendamos dejar joyas y lentes de contacto en su habitación antes de acudir al Santuario. Disponemos de taquillas para su comodidad; no obstante, Santuario Wellness & Spa no se hace responsable de objetos de valor no depositados en ellas.
- Durante su visita, ponemos a su disposición albornoz, zapatillas y ropa interior desechable. En todo momento se respetará su intimidad; durante los tratamientos, el cuerpo permanecerá cubierto, dejando al descubierto únicamente la zona a tratar.
- Para tratamientos faciales, se recomienda a los caballeros afeitarse previamente para un mayor confort y mejores resultados.

## Política de Cancelación

---

- Por cortesía con el resto de los huéspedes, le rogamos comunique cualquier cancelación o modificación con la mayor antelación posible.
- El cargo por cancelar tratamiento es igual al 100% del precio del tratamiento cuando se cancele con menos de dos horas de antelación y del 50% del precio del tratamiento con menos de 24 horas.
- Nuestro equipo está a su disposición para cualquier consulta y le desea una experiencia de bienestar plena, consciente y memorable.



La serenidad no se busca—  
simplemente ocurre



ABADIA  RETUERTA



[www.abadia-retuerta.com](http://www.abadia-retuerta.com)

T +34 983 680 314